



A la nage

Pour la deuxième année consécutive, le CERAMM a organisé une journée mémorable en soutien au Téléthon : l'ergo qui ne s'arrête jamais, la buvette, et, grande nouveauté : le biathlon !

Découvrez les records atteints sur le site [en cliquant ici](#) ! Si vous souhaitez faire un don, [c'est là](#) !

Vie du Ceramm

Le 16 novembre dernier, tous les adhérents étaient invités au pot de bienvenue des nouveaux licenciés du club !

Un chouette moment de convivialité !

[Photos ici](#)



L'école d'aviron

Sous le pilotage de Paul P., les entraînements continuent pour l'école d'aviron et ses 24 inscrits ! Alain, Laurent L. et Paul JF se répartissent entre mercredi et samedi, aidés de Gloria, François ou Paul-Marie. Merlin, notre ancien coach vient également le dimanche après-midi pour compléter le dispositif.

Enfin, l'organisation du stage d'avril est lancée : [à consulter sur le site pour déclarer son intérêt avant le 05 décembre 2024](#)

Brèves du ponton



Le récit de leur formation initiateurs....

[Sur notre site](#) !



Prochain moment de convivialité :

La Galette !

[Affiche en ligne](#)



Ils étaient 6 adultes et 1 jeune à la [Tête de Rivière de Meulan](#) le 24 nov, dernier



Pour tout virement bancaire au Club, préciser une référence comme vêtement, randonnée, etc...



Rejoindre le collectif compétition adultes ?

[C'est ici](#) !



Immense merci

à nos bénévoles dévoués qui œuvrent sans relâche pour l'entretien de la base



Calendrier Jeunes

PJ2 - 08/12/2024 au Port Marly

[En savoir plus le Programme Jeunes](#)

Régates adultes

Les culs gelés le 19 janvier 2025

[Inscrivez-vous \(clôture des inscriptions le 20 décembre 2024\)](#)

Randonnées

Et toutes les autres actus sur www.ceramm.fr