

A la nage

Stage adultes et challenge interne #3 : deux temps forts et fédérateurs pour lancer la rentrée du club sous le signe du progrès, de la cohésion et du plaisir partagé.

Vie du Ceramm

Prêts pour les forums des assos qui se tiendront le 05 septembre sur Mesnil-le-Roi ET sur Maisons-Laffitte !

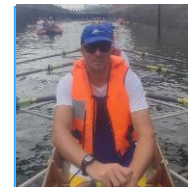
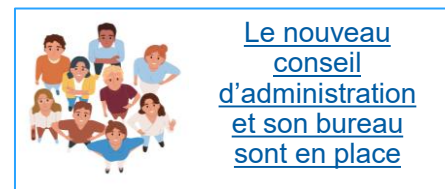
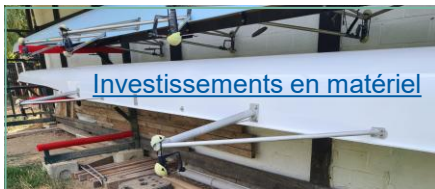
N'hésitez pas à en parler autour de vous, venez avec des amis, de la famille ! [Infos ici](#)



L'école d'aviron

C'est la rentrée : nouveaux groupes, nouveaux rameurs et toujours la même envie de partager le plaisir de l'aviron ! [À lire ici](#)

Brèves du ponton



Calendrier Jeunes

Reprise

Régates adultes

Coupe des dames et Messieurs
Angers
17-18 octobre 2026

Randonnées

Traversée de Paris
13/09/26

Bonne rentrée à toutes et à tous !