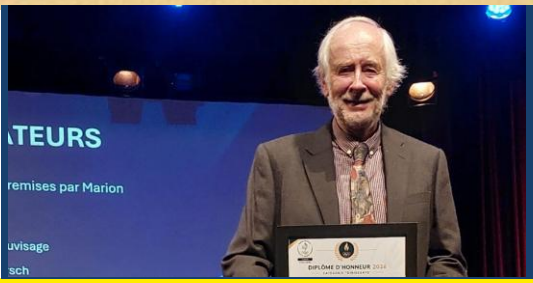
Newsletter

Novembre 2026

Et d'autres actus sur notre site https://www.ceramm.fr/

Avant chaque sortie, consultez les infos drapeau



A la nage

Bravo à Paul P. honoré dans le cadre de la soirée Eclats Olympiques, organisée par le Comité Départemental Olympique des Yvelines (CDOS78). **Ici**

Vie du Ceramm

Sécurité sur l'eau : après les incidents des 10 et 11 octobre, rappel des bons réflexes pour protéger les rameurs et préserver les bateaux du club. **Là**





L'école d'aviron

Du rugby en Asie à l'aviron à McGill : découvrez le parcours d'un rameur qui a trouvé au CERAMM bien plus qu'un sport. **Ici**

Brèves du ponton



Secourisme : les bons réflexes s'entretiennent !



Octobre rose

CERAMM pour la bonne cause



Pot des nouveaux

Bienvenue dans le bain !



Coupe des dames

Une première !



Trucs et astuces du coach



Mezzanine

Montez-y-en toute sécurité !

Calendrier Jeunes

Test ergo 07 nov 2026
TDR Meulan 22 nov 2026
PJ2 29 nov 2026

Calendrier jeunes

Régates adultes

Test ergo 08 nov 2026
TDR Meulan 22 nov 2026

Randonnées

Calendrier en cours de définition

Calendrier global du club