



A la nage

Le dimanche 5 juillet 2026, à l'initiative de notre club, les clubs de Boulogne 92, du CERAMM et de VSN uniront leurs forces pour proposer une grande randonnée nautique, baptisée **S en Seine**. [A découvrir en cliquant ici](#)

Vie du Ceramm

Venez habillés en vert, chapeaux et accessoires de la St Patrick **WANTED !** Venez pour une matinée conviviale au fil de l'eau avec boissons et cakes. Les séances sur l'eau / indoor se déroulent comme d'habitude !! Sponsorship assuré par Sandra (NO JOKE 😊)
Retrouvons-nous tous pour un pot à 12h !

Dim
15
mars

[Lien vers SportEasy](#)



L'école d'aviron

Le collectif de nos jeunes rameurs est en état de marche, le Match des Yvelines a déclenché des envies et une prise de conscience : après une belle période de mise en route, le travail commence !

Brèves du ponton



Benoit D. mène une étude expérimentale au CERAMM. [En savoir plus ici](#)



Portrait du mois
Annie B.
[A lire ici](#)



[Être secouriste au Ceramm](#)



[Trucs et astuces du coach !](#)

#3



[Nouveaux diplômés !](#)

Calendrier Jeunes

PJ4 à Andrézy - 29 mars 2026

Régates adultes

Chpt Mâcon 08 mars 2026
[Impressionnistes 01 mai 2026](#)

Randonnées

[YolErdre 06 juin 26](#)
[Descente du Lot 19 juin 26](#)

Pour ne pas avoir d'erreur sur les liens SportEasy, rejoignez les bonnes équipes !

[Liens vers SportEasy](#)