



A la nage

Le CERAMM prépare sa rentrée et, pour commencer, sa participation aux forums des associations – Nous avons besoin de vous ! [S'inscrire là](#)

Vie du Ceramm

Le 27 juin dernier, le CERAMM a tenu son Assemblée Générale. [A lire ici](#) en quelques mots clés



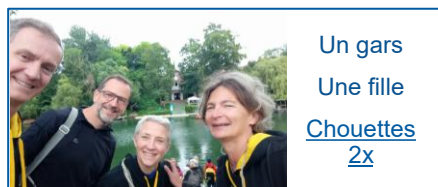
L'école d'aviron

À Vaires, lors des championnats de zone, les J16 du CERAMM ont répondu présent : une médaille de bronze, un billet pour les France et une belle promesse pour l'année prochaine ! [A lire ici](#)

Brèves du ponton



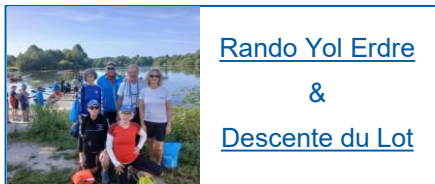
[Et si vous deveniez initiateur aviron ?](#)



Un gars
Une fille
[Chouettes 2x](#)



Portrait du mois
Fred B.
[A lire ici](#)



[Rando Yol Erdre](#)
&
[Descente du Lot](#)



[Découvrez les résultats de l'expérimentation de Benoit Dal](#)



Grand 8

Calendrier Jeunes

Chpt National Jeune
3-5/07/26

Régates adultes

Chpt National Master
11-12/07/26

Randonnées

S en Seine
05/07/26

[Places disponibles sur les stages](#)

date limite au **14 juillet** pour le stage de perfectionnement adultes de fin août