

# Newsletter

Janvier 2026

Avant chaque sortie, consultez les infos drapeau



## A la nage

Meilleurs vœux à toutes et tous !

Pour 2026, notre président nous souhaite une année riche en réussites, en santé, en moments de joie et en belles sorties sur l'eau.

## Vie du Ceramm

SportEasy, votre nouvel allié pour simplifier la gestion de nos activités sportives !

Découvrez-en les fonctionnalités en lisant cet article



## L'école d'aviron

Tous ensemble avec l'école d'aviron : comment la soutenir et l'aider à se développer ?

Nous avons tous un rôle à jouer ! Lisez vite cet article !

## Brèves du ponton

décembre 2025  
79<sup>e</sup> CROSS DES RAMEURS  
distances différentes (100, 500 et 3000 mètres)  
catégories : J14 à master  
Le CERAMM y était !

Festival nautique international de la voile et de la plaisance  
  
Etes vous bien dans le trombi du club ?



Portrait du mois  
Laurent L.  
A lire ici

  
Téléthon 2025 : un samedi solidaire et festif au CERAMM

  
Nouvelle rubrique  
Trucs et astuces du coach !



Nous vous attendons le 24 janvier à 16h pour la Galette !

## Calendrier Jeunes

PJ3 à Mantes  
07 fev. 2026



## Régates adultes

Championnat de France Indoor  
31 janv. 2026  
Match Yvelines 08 fév. 2026

## Randonnées

Les 3 Rivières de Printemps  
5 avril 2026  
Les Picantins  
18 & 19 avril 2026

Liens vers SportEasy

*Très belle année sportive pour toutes et tous !*