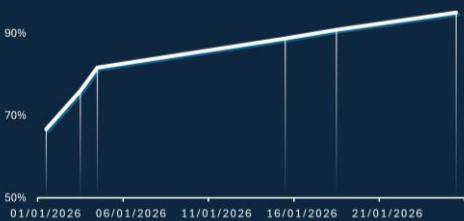


Newsletter

Février 2026

Avant chaque sortie, consultez les infos drapeau

POURCENTAGE D'ADOPTION



A la nage

Bravo à tous pour avoir adopté si vite notre nouvel outil SportEasy. Pour être sûrs de bien en connaître toutes les subtilités, n'hésitez pas à lire **SportEasy, FAQ !**

Vie du Ceramm

Un grand succès pour la galette des rois célébrée au CERAMM le 24 janvier dernier, qui a été l'occasion de baptiser notre nouveau bateau 4x/4-. [En savoir plus en cliquant ici](#)



Menge BTC 1
ATIONS SUR AVIRON - ILE DE FRANCE OR

L'école d'aviron

Clémence est sélectionnée dans le 8 départemental J14F !

Thomas défend sa sélection aux championnats de France en participant aux challenges bateaux courts de la LIFA

[A lire ici](#)

Brèves du ponton

MAIF AVIRON INDOOR
CHAMPIONNATS DE **FRANCE**
29.01.26 - 31.01.26 STADE COUBERTIN

[Le CERAMM y était !](#)



[Pourquoi le match des Yvelines est-il important ?](#)



Portrait du mois

Laure B.

[A lire ici](#)



[Que faire en cas de drapeau rouge ?](#)



[Trucs et astuces du coach !](#)

1,2,3,4 ou 4,3,2,1 ?



[Inscrivez-vous au prochain stage !](#)

Calendrier Jeunes

Match Yvelines - 08 fév. 2026
PJ4 à Andrésy - 29 mars 2026



[Soirée raclette 21 février 2026, ouverte à tous](#)

Régates adultes

Match Yvelines 08 fév. 2026
Chpt Mâcon 08 mars 2026
[Impressionnistes 01 mai 2026](#)

Randonnées

[YolErdre 06 juin 26](#)
[Descente du Lot 19 juin 26](#)

[Liens vers SportEasy](#)