



A la nage

Grâce au sport santé, certains adhérents retrouvent une condition physique satisfaisante et l'envie de refaire du sport.

[En savoir plus ici](#)

Et si vous rejoigniez l'équipe ?

Vie du Ceramm



Les encadrants se forment aux gestes qui sauvent, des actions simples qui peuvent faire toute la différence en attendant l'arrivée des secours....

[A retrouver là](#)



L'école d'aviron

Thomas s'est aligné le week-end des 29 et 30 mars au championnat de zone, à Mantes la Jolie.... [à lire](#)

Par ailleurs, les jeunes se préparent également à passer leurs brevets du rameur afin de valider leur belle saison au Ceramm.

Brèves du ponton



Saint Patrick à l'honneur au Ceramm

[Photos ici](#)



Entraînez-vous les samedis ou dimanches à 10h15

Prochain passage de brevets 1 & 2 le 1^{er} mai 2025



Lisez les aventures du groupe Masters

au [Championnat longue distance à Mâcon](#)



[Commande de vêtements](#)

avant le

06 avril 2025



[Nouveaux initiateurs](#)



Portrait du mois !

Paul JF

[A découvrir là](#)

Calendrier Jeunes

Stage de printemps

14 au 16 avril

au club d'Andrésy

Régates adultes

Régates de Masses

3 et 4 mai 2025 à Mantes la Jolie

Yole cup des débutants

18 mai 2025 à Meulan

Randonnées

Courses des Impressionnistes

1^{er} mai 2025 à Port Marly

Save the date : AG suivie du BBQ le samedi 21 juin