



A la nage

Pour la deuxième année consécutive, le CERAMM s'engage pour le **Téléthon**.

Notre équipe de joyeux bénévoles vous concocte une journée du 30 novembre de tous les défis !

[Préparez-vous à les relever en cliquant ici !!](#)

Vie du Ceramm

Bienvenue aux 35 adultes qui nous ont rejoint au CERAMM !

Après les séances découverte, la période d'initiation se termine avec l'expérimentation de toutes les couleurs de drapeaux : vert, orange et même rouge !

Merci à tous les adhérents pour leur mobilisation sur cette période !

En [savoir plus en cliquant là](#)



L'école d'aviron

Pour des raisons personnelles, notre coach a malheureusement renoncé à son contrat avec le Ceramm. Nos bénévoles s'organisent pour assurer les séances auprès des jeunes. Merci à Alain, François, Laurent L, Paul JF, Paul-Marie et Paul P.

Le bureau relance un recrutement, n'hésitez pas à en parler autour de vous !

Nous mettrons le lien vers l'annonce ici dès que publiée sur le site de la FFA.

Brèves du ponton



Bonne formation
Initiateur
Fédéral à
Denis et
Christine !

POT DES NOUVEAUX ARRIVANTS

16/11

16h15 [invitation ici](#)



Sourires de la
randonnée
**Les 3
rivières
d'automne**



Nouveaux brevets,
[notre wall of fame
ici](#)



[Interview de
Emilie](#)



Vous souhaitez
vous équiper aux
couleurs du club ?

[Toutes les infos](#)

Calendrier Jeunes

Tête de rivière de Meulan

24/11

Régates adultes

Tête de rivière de Meulan

24/11

Randonnées

[Inscrivez-vous pour 2025 !](#)

Et toutes les autres actus sur www.ceramm.fr