



## A la nage

Le Ceramm a lancé son premier challenge interne le 7 juillet dernier ! 18 rameurs ont répondu à l'appel pour se confronter sur 2 courses qualificatives de 500 mètres, clôturées par 2 finales très disputées ! ([à lire sur le site](#))

## Vie du Ceramm

Le Ceramm prépare sa rentrée et va au-devant de ses nouveaux adhérents lors des forums du Mesnil le Roi le 31 août de 9h à 16h puis de Maisons-Laffitte le 7 septembre de 10h à 17h.

Nous avons besoin de vous !

[Inscrivez-vous sur le site !](#)



## L'école d'aviron

Bravo à Albane et Candice pour leur participation aux Championnats de France de Vichy les 5 et 6 juillet derniers.

De beaux souvenirs et une motivation pour renouveler le déplacement l'an prochain ! ([article sur le site](#))

## Brèves du ponton



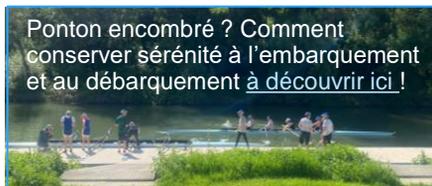
2 nouveaux initiateurs au Ceramm : découvrez qui en lisant [l'article sur le site !](#)



Brevets 1 et 2 en poche pour Christine, Denis, Didier, Natacha, Stéphanie et Valérie ! [A lire ici](#)



Comment s'appelle ce moment de la course ?



Ponton encombré ? Comment conserver sérénité à l'embarquement et au débarquement [à découvrir ici !](#)



Quel est le point commun entre ces deux objets ?



## Calendrier Jeunes

Reprise de l'Ecole d'aviron le 11 septembre

## Régates adultes

Stage du 30/08 au 01/09

## Randonnées

Traversée de Paris & Les Galères ligériennes

15 septembre

**Bel été à toutes et à tous !**