

AVIRON

STAGES D'ETE JUIN – JUILLET 2020

Ouverts aux jeunes de 9 à 16 ans

Horaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10H00 – 12H00				
Pique-nique	Pique-nique	Pique-nique	Pique-nique	Pique-nique
14H-16H30	14H-16H30	14H-16H30	14H-16H30	14H-16H30 + initiation famille + BBQ fin < 22H00

Apporter son pique nique

Dates

1ère Semaine : 22 juin au 26 juin*

2ème Semaine : 29 juin au 3 juillet*

3ème Semaine : 6 juillet au 10 juillet*

Possibilité de cumuler 2 ou 3 semaines

* sous réserve d'un nombre suffisant de participants

Déroulement de la semaine

La semaine comprend 10 séances. Après une progression pédagogique adaptée, chacun est autonome dans le maniement d'un bateau d'aviron. Les bateaux sont individuels et/ou collectifs selon l'étape de progression. La semaine se termine par un passage de brevet Fédéral et remise du diplôme.

Pour ceux qui restent 2 ou 3 semaines, la progression sera adaptée.

Nos stages sont encadrés par un Professionnel

Tarif

1 semaine complète : 210 €

2 semaines complètes : 370 € = 210€ + 160€

3 semaines complètes : 490 € = 210€ + 160€ + 120€

Chèque à l'ordre de CERAMM Aviron à fournir 48H avant le stage avec le dossier

Le tarif comprend pour une semaine complète :

- 10 séances en bateau + diplôme + le vendredi : 2 séances découvertes « famille » (parents et/ou frères sœurs) + 3 entrées au BBQ (entrée supplémentaire BBQ = 5€)
- l'utilisation du matériel nautique
- l'assurance fédérale Découverte MAIF du stagiaire (licence D7 ou D30)
- l'assurance famille pour 2 personnes pour la découverte du vendredi soir

Autres conditions

Tenue de sport et chaussures de sport. Maillot et serviette de bain, gourde, casquette et lunettes de soleil

Attestation de natation 25 mètres

Préinscription électronique sur site internet du club www.ceramm.fr

Contact :

Entraîneur 06 13 15 81 24

merlin.rowing@gmail.com

Retour des dossiers 10 impasse des travailleurs 78600 Maisons Laffitte

Président 06 80 07 67 24

c78057@ffavironfrance.fr